

Anmeldung zum „meditativen“ Bogenschießen

Name: _____ Vorname: _____

Geb. Datum: _____ Straße: _____

Ort: _____ Plz.: _____

Tel.: _____ - _____ Mobil.: _____ / _____

E Mail: _____ @ _____

Ich nehme verbindlich an folgendem Kurs Teil:

Nr: Kursname und Beschreibung

1T _____ - Einmal im Leben „Robin Hood“

Einmaliges Bogenschießen unter Anleitung (Den Inhalt des Kurses bestimmt die Kursleitung nach eigenem Ermessen während des Ablaufes)

2 UE

Max. 8 Teilnehmer

2T _____ - Event Schießen 4 UE / „Schalt doch EINFACH mal ab!“ / „BeRüKo“

Einmaliges Bogenschießen unter Anleitung

Entweder als Konzentrationseinlage oder auch gerne gesehen in Form einer kleinen Rückenschule

4 UE

Max. 8 Teilnehmer

3T _____ - Event Schießen 8 UE / „In der Ruhe liegt die Kraft“ / „BeRüKo“

Einmaliges Bogenschießen unter Anleitung

Entweder als Konzentrationseinlage oder auch gerne gesehen in Form einer Rückenschule

8 UE (4 UE Kurs / 1 UE Pause / 4 UE Kurs)

Max. 8 Teilnehmer

4L_____ - Langzeitkurs Bogenschießen 4 Wochen / „Wir bauen ein Fundament“

Bogenschießen unter Anleitung über 4 Wochen am Stück

Entweder als Konzentrationseinlage oder auch gerne gesehen in Form einer Rückenschule

Es werden alle wesentlichen Grundzüge und Basis Techniken gelehrt in Kombination mit der persönlichen Definition zum Sport

2 UE pro KW (1 UE Kurs / 15 Pause / 1 UE Kurs)

Max. 8 Teilnehmer

5L_____ - Langzeitkurs Bogenschießen 8 Wochen / „Zeit für den individuelle Style“

Bogenschießen unter Anleitung über 8 Wochen am Stück

Entweder als Konzentrationseinlage oder auch gerne gesehen in Form einer Rückenschule

Alle Basis Techniken wurden gelehrt in Kombination mit der persönlichen Definition zum Sport. Es werden verschiedene Methoden in Verbindung mit dem Einsatz von verschiedenen Medien zur Fehlerkorrektur angewandt.

2 UE pro KW (1 UE Kurs / 15 Pause / 1 UE Kurs)

Max. 8 Teilnehmer

6L_____ - Langzeitkurs Bogenschießen 12 Wochen / „Lass ES schießen“

Bogenschießen unter Anleitung über 12 Wochen am Stück

Entweder als Konzentrationseinlage oder auch gerne gesehen in Form einer Rückenschule

Es werden alle wesentlichen Grundzüge und Basis Techniken gelehrt in Kombination mit der persönlichen Definition zum Sport

2 UE pro KW (1 UE Kurs / 15 Pause / 1 UE Kurs)

Max. 8 Teilnehmer

Allgemeines zu den Kursen:

- 1 UE sind 45 Minuten einer normalen Zeitstunde
- Grundsätzlich werden bei jedem Training die entsprechenden Sportgeräte und Nutzmaterialien des Dozenten/Veranstalters gestellt. Eigene Sportgeräte oder Zubehör ist nur mit Absprache in Langzeitkursen möglich, und gibt leider keinerlei Grund einer Preisminderung
- Bei allen Kursen wird kein Essen oder Trinken zur Verfügung gestellt. Bei Kursen mit mehr als 4 UE hat jeder selbst für seine Verpflegung zu sorgen. (Catering oder ähnliches nur mit schriftlicher Absprache Anmeldung)
- Alle Teilnehmer müssen die zu entrichtende Kursgebühr spätestens 1 Woche vor Kursbeginn überwiesen oder in Bar am Kurstag (vor Kursbeginn) beglichen haben. Alle Kurse nur mit Vorkasse !
- Alle Kurskonzepte lassen sich nach Absprache natürlich auch ineinander Verknüpfen / Kombinieren was auch spontan dem Dozenten / Veranstalter überlassen ist !
- Alle Übungen und UE werden Grundsätzlich nur mit dem Olympischem Recurve durch geführt. Andere Bogenarten dürfen nur nach Absprache in den Kursplan einfließen
- Kursausfälle sind je nach Gegebenheit auch ohne nennenswerten Grund des Dozenten keine Vorlagen um Kursgelder zurück zu verlangen, die UE werden dann nachgeholt!
- Dem Dozent / Veranstalter bleibt es frei eine oder mehrere Personen vom Kurs zu entbinden wenn die Situation dies Veranlasst.
- Die Kursteilnehmer haben Monatlich die Möglichkeit ohne Angabe von Gründen ein Langzeitkurs mit schriftlicher Kündigung zu beenden.